



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МКУ «УСТИ МП ШР»
Л.В. Агуленко
2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель МКУ «УО ШР»
Д.А. Полежаев
« » 2016 г.



Положение

о проведении I муниципального этапа

летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Шарыповского района, посвященном 85-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

2016 г.

I. Общие положения

Летний фестиваль среди обучающихся общеобразовательных организаций Красноярского края, посвященный 85-летию Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Красноярском крае на 2014-2017 годы (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Губернатора Красноярского края от 01 августа 2014 года № 364-рг, и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2016 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 28 декабря 2015 года № 469-п.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап муниципальный – проводится с 25 апреля по 20 мая 2016 года.

II этап региональный – проводится с 26 по 29 мая 2016 года в г. Красноярске. 26 мая – день приезда, 29 мая – день отъезда.

III. Руководство проведением мероприятия

Организаторами Фестиваля являются министерство спорта Красноярского края и министерство образования Красноярского края.

Руководство проведением I муниципального этапа Фестиваля осуществляют органы местного самоуправления в области образования, физической культуры и спорта Шарыповского района Красноярского края.

Непосредственное проведение I этапа Фестиваля возлагается на центр тестирования, тел. 39975, руководитель Волков Андрей Иванович и общеобразовательные учреждения.

Руководство проведением II регионального этапа Фестиваля осуществляют министерство спорта Красноярского края и министерство образования Красноярского края.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП:

В I этапе Фестиваля принимают участие обучающиеся общеобразовательных учреждений Шарыповского района, которые относятся к I по VI ступени комплекса ГТО (6-29 лет). **Обучающиеся III-IV ступени принимают участие в обязательном порядке!!!**

Обязательным условием участия является прохождение процедуры регистрации на сайте www.gto.ru, получение уникального идентификационного номера (УИН) и наличие допуска врача.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП:

К участию во II региональном этапе Фестиваля допускаются сборные команды Шарыповского района, обучающихся общеобразовательных учреждениях, выполнивших нормативы комплекса ГТО в III и IV возрастных ступенях.

Состав сборной команды не более 10 человек, в том числе: 8 участников (2 мальчика и 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши и 2 девушки – 13-15 лет) и 2 руководителя.

Возраст участников определяется на 30 мая 2016 года.

Состав сборной команды формируется из обучающихся общеобразовательных организаций Шарыповского района, показавших лучшие результаты по выполнению испытаний III и IV ступеней комплекса ГТО, соответствующие знакам отличия комплекса ГТО на I этапе Фестиваля.

К участию во II региональном этапе Фестиваля не допускаются:

- обучающиеся, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- обучающиеся, не указанные в предварительной заявке;
- участники и команды, не соответствующие требованиям

Положения в части условий допуска участников.

Требования к оформлению заявки на II региональный этап Фестиваля изложены в Приложении 1.

VI. Программа фестиваля

Фестиваль состоит из спортивной и конкурсной программ.

На I муниципальном этапе Фестиваля конкурсная программа **не является** обязательной.

Во II региональном этапе Фестиваля команды обязаны принять участие в не менее двух конкурсах, из которых участие в конкурсе «Знатоки ГТО» является обязательным.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП:

Спортивная программа I этапа Фестиваля состоит из выполнения нормативов испытаний (тестов) I, II, V, VI ступеней комплекса ГТО, обязательных и по выбору. В соответствии с приказом Министерства спорта России №575 от 08.07.2014 « Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (Приложение 2).

Спортивная программа I этапа Фестиваля состоит из выполнения нормативов испытаний (тестов) для III – IV ступеней:

Виды испытаний	п/п	III ступень (11-12 лет)	IV ступень (13-15 лет)
Обязательные	1.	Бег 60 м	Бег 60 м
	2.	Бег на 1 500 м	Бег 2 000 м
	3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)
		Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки)	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	
По выбору	5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
	6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Поднимание туловища из положения лежа на спине
	7.	Метание мяча весом 150 г	Метание мяча весом 150 г
	8.	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 5 м	Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м
	9.	Плавание 50 м	Плавание 50 м

Каждая школа I Муниципальный этап Фестиваля проводит самостоятельно, до 10-13 мая 2016 г.

В срок до 13 мая в центр тестирования необходимо представить сводные итоговые протоколы (отдельно по ступеням, и отдельно по мальчикам и девочкам, т.е. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** предоставляются 4 протокола: девочки III ст., мальчики III ст., девочки IV ст., мальчики IV ст.) и протоколы на учащих, которые принимали участие в тестировании (отдельно по ступеням, и полу) , а также фотографии о проведении I этапа Фестиваля. Протоколы и фотографии отправить на адрес центра тестирования, электронный адрес dush32@mail.ru

Каждый протокол назвать в следующем формате «ОУ-пол-ступень», например:

«Холмогорская СОШ-дев-3ст»

«Березовская СОШ–мал-5ст»

Формат протоколов не менять!!!

Протоколы (Приложение 3), **заполненные некорректно, будут возвращаться.** На последнем методическом объединении учителей физической культуры рассказывалось, о том, как заполнять протоколы. Правила и инструкция заполнения прилагаются (Приложение 4)

Протоколы заполняются **ТОЛЬКО** на тех учащихся, которые имеют **УИН.**

По результатам протоколов, 14 мая 2016 г. в 10.00 ч. в Центре тестирования будет проведен отборочный этап, с целью отбора обучающихся на Региональный этап.

Состав сборной команды от школы: 2 мальчика и 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши и 2 девушки – 13-15 лет, показавшие наилучшие результаты, и претендующие на получение значка отличия ГТО и 1-2 руководителя. С собой иметь пакет документов (Приложение 5).

По результатам отбора будет сформирована команда для участия во II Региональном этапе.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП:

Спортивная и конкурсная программы II этапа, а условия подведения итогов, условия финансирования и др. изложены в краевом положении летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Шарыповского района, посвященном 85-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Приложение 6)

VII. Награждение

Участники I муниципального этапа III - IV ступени, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО награждаются грамотами.